

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ПРИОЗЕРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 23.01.2017 г.

г. Приозерск

№ 55-р

Об усилении мероприятий в связи с ожидаемым
подъемом заболеваемости гриппом и ОРВИ

В соответствии с письмом Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области в Приозерском районе № 47-13-03-40 от 23.01.2017 года и в соответствии с СП 3.1.2.3.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций», СП 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» в Приозерском районе отмечен рост заболеваемости гриппом и ОРВИ. В соответствии с СП 3.1.2.3.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций» вводятся ограничительные мероприятия по гриппу и ОРВИ путем приостановления учебного процесса в общеобразовательных организациях, занятий в детских дошкольных учреждениях при превышении числа заболевших в данных учреждениях более 20% списочного состава

1. Руководителям образовательных учреждений:
 - 1.1. Принять меры по обеспечению готовности образовательных учреждений к работе в условиях повышенной заболеваемости гриппом и ОРВИ
 - 1.2. **Обеспечить проведение ежедневного мониторинга заболеваемости гриппом и ОРВИ среди детей, посещающих образовательную организацию и предоставлять информацию о заболевших с диагнозом грипп и ОРВИ заместителю председателя комитета образования Карабицкой Л.А. по тел. 35814 ежедневно до 11.00**

При одновременном отсутствии в классе, группе, дошкольном и общеобразовательном учреждении более 20% детей, заболевших гриппом и ОРВИ, приостанавливать посещение детьми класса, группы или учреждения на срок не менее 7 дней и в срочном порядке сообщать Карабицкой Л.А..
 - 1.3. Обеспечить принятие мер по усилению санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение заноса и профилактику распространения гриппа и ОРВИ в соответствии с СП 3.1.2.3.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций»
 - 1.4. Своевременно организовывать и проводить профилактические и противоэпидемические мероприятия, включая обеспечение масочного режима, утренних фильтров, необходимого температурного режима, влажной уборки помещений, проведение дезинфекционных мероприятий, введение витаминизации пищи.
 - 1.5. Проводить выявление и своевременную изоляцию детей, учащихся и персонала с признаками ОРВИ в дошкольных и общеобразовательных учреждениях.

- 1.6. Неукоснительно соблюдать и организовать поддержание оптимального теплового режима в образовательных учреждениях, проведение дезинфекции и соблюдение режимов проветривания согласно приложения 1. Разместить информацию для родителей на официальных сайтах образовательных организаций, на стендах (Приложение 1, приложение 2)
 - 1.7. Предусмотреть наличие в учреждениях медицинских термометров, бактерицидных ламп, дезинфицирующих средств, и средств личной гигиены, средств индивидуальной защиты органов дыхания.
 - 1.8. При подъеме заболеваемости гриппом и ОРВИ предусмотреть отмену кабинетной системы обучения и объединенные уроки, во время которых учащиеся из нескольких классов или школ находятся вместе в больших группах в тесном контакте, а также массовые спортивные и культурные мероприятия, проводимые в помещениях.
2. Заместителю председателя комитета образования Карабицкой Л.А.
- 2.1. Ежедневно проводить анализ предоставленной образовательными учреждениями информации.
 - 2.2. Обеспечить контроль за проведением ежедневного мониторинга и предоставлять информацию в Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области в Приозерском районе и Комитет общего и профессионального образования
3. Контроль за исполнением данного распоряжения возлагаю на заместителя председателя комитета образования Карабицкую Л.А.

Заместитель председателя комитета образования

И.И.Кравченко

«О требованиях к микроклимату помещений в общеобразовательных и дошкольных организациях».

В настоящее время в связи с подъемом заболеваемости гриппом и ОРВИ в РФ обращаем внимание на соблюдение требований к микроклимату помещений в общеобразовательных и дошкольных организациях. Это одно из мероприятий, направленных на профилактику острых респираторных вирусных инфекций и гриппа.

Управление Роспотребнадзора по Ленинградской области напоминает, что требования к микроклимату помещений в общеобразовательных и дошкольных организациях регулируются санитарными правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

В общеобразовательных учреждениях гигиенические нормативы температуры

Воздуха составляют:

18 – 24⁰С - в учебных помещениях и кабинетах, кабинетах психолога и логопеда, лабораториях, актовом зале, столовой, рекреациях, библиотеке, вестибюле, гардеробе;

17 – 20⁰С - в спортзале и комнатах для проведения секционных занятий, мастерских;

20 – 24⁰С - спальни, игровых комнатах, помещениях подразделений дошкольного образования и пришкольного интерната;

20 – 22⁰С - медицинских кабинетов, раздевальных комнатах спортивного зала;

19 – 21⁰С – санитарных узлах и комнатах личной гигиены.

Учебные помещения проветриваются во время перемен, а рекреационные - во время уроков. До начала занятий и после их окончания необходимо осуществлять сквозное проветривание учебных помещений.

Продолжительность сквозного проветривания определяется погодными условиями, направлением и скоростью движения ветра, эффективностью отопительной системы.

В основных помещениях детского сада гигиенические нормативы температуры воздуха составляют:

22 – 24⁰С - Приемные, игровые ясельных групповых ячеек;

21 – 23⁰С - Приемные, игровые младшей, средней, старшей групповых ячеек;

19 – 20⁰С – Спальни всех групповых ячеек;

22 – 24⁰С – Помещения медицинского назначения;

25 – 26⁰С – Раздевалка с душевой бассейна.

Все помещения дошкольной организации должны ежедневно проветриваться. Проветривание проводится не менее 10 минут через каждые 1,5 часа. Сквозное проветривание в присутствии детей не проводится. Проветривание через туалетные комнаты не допускается. Длительность проветривания зависит от температуры наружного воздуха, направления ветра, эффективности отопительной системы. Проветривание проводится в отсутствие детей и заканчивается за 30 минут до их прихода с прогулки или занятий.

В помещениях спален сквозное проветривание проводится до дневного сна.

Параметры микроклимата в общеобразовательных и дошкольных организациях контролируются с применением лабораторно-инструментальных исследований.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА

Вирус гриппа легко передается от человека к человеку и вызывает респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечнососудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

ПРАВИЛО 1. МОЙТЕ

Часто мойте руки с мылом.

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа. Мытье с мылом удаляет и уничтожает микробы. Если нет возможности помыть руки с мылом пользуйтесь спирт содержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев и др.) удаляет и уничтожает вирус.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Избегайте близкого контакта с больными людьми. Соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте поездок и многолюдных мест.

Прикрывайте рот и нос платком при кашле или чихании.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Гриппозный вирус распространяется этими путями.

Не сплевывайте в общественных местах.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

Вирус легко передается от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Избегая излишние посещения многолюдных мест, уменьшаем риск заболевания.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА

Самые распространённые симптомы гриппа

- высокая температура тела (97%),
- кашель (94%),
- насморк (59%),
- боль в горле (50%),
- головная боль (47%),
- учащенное дыхание (41%),
- боли в мышцах (35%),
- конъюнктивит (9%).

В некоторых случаях наблюдались симптомы желудочно-кишечных расстройств (которые не характерны для сезонного гриппа): тошнота, рвота (18%), диарея (12%).

Осложнения гриппа:

Характерная особенность гриппа— раннее появление осложнений. Если при сезонном гриппе осложнения возникают, как правило, на 5-7 день и позже, то при гриппе осложнения могут развиваться уже на 2-3-й день болезни.

Среди осложнений лидирует первичная вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24

часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Избегайте многолюдных мест. Надевайте гигиеническую маску для снижения риска распространения инфекции.

Прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете. Как можно чаще мойте руки с мылом.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).

Ухаживать за больным должен только один член семьи.